

# SUMS-Health



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
دانشکده بهداشت  
گروه آموزشی اپیدمیولوژی

## فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE\*)

### عنوان طرح/رساله:

روند زمانی بیماری مولتیپل اسکلروزیس در استان فارس طی سال‌های ۹۷-۱۳۸۰ و پیش‌بینی میزان بروز آن تا سال ۱۴۰۵ و سهم برخی عوامل محیطی و سبک زندگی در ابتلا به بیماری



فرزانه مباحثی

### مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: دکتر محمد فرارویی، دکتر جعفر حسن زاده، دکتر عباس رحیمی جابری

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.REC.1398.428

کد طرح: ۱۶۵۶۵

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۰/۶/۲۸

### عنوان خبر: موارد ابتلا به مولتیپل اسکلروزیس در استان فارس

#### متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

محققین در سراسر دنیا به این حقیقت رسیده اند که نقش رفتارهای شیوه زندگی بسیار بیشتر از نقش ژنتیک است. در این تحقیق در استان فارس با مقایسه افراد مبتلا به ام اس و افراد غیر مبتلا به بررسی نقش این رفتارها در خطر ابتلا به بیماری پرداخته و به یافته های جدیدی دست یافتیم. علاوه بر عوامل شناخته شده (از جمله سابقه خانوادگی و فردی بیماری های خود ایمنی، مواجهه ناکافی با نور خورشید و مصرف سیگار)، عواملی همچون مصرف مواد آرایشی، وارد شدن ضربه به سر و گردن، مصرف زیاد آنتی بیوتیک ها، در معرض دود سیگار اطرافیان قرار داشتن و استرس های روانی نیز خطر ابتلا به ام اس را بالا می برند. از دیگر یافته های این تحقیق این بود که داشتن فعالیت بدنی و برخورداری از کیفیت مناسب خواب خطر ابتلا به ام اس را کاهش می دهند. جلوگیری از مواجهات خطر ساز از طریق برنامه های آموزشی میزان بروز مولتیپل اسکلروزیس را کاهش می دهد. به علاوه با توجه به این نکته که طی دو دهه ی گذشته بروز مولتیپل اسکلروزیس به طور قابل توجهی در استان فارس افزایش یافته است؛ تلاش های بیشتر در جهت فهم بهتر تعیین کننده های رفتاری و محیطی روند افزایشی بیماری و اجرای سیاست های کار ساز در جهت کاهش بار بیماری توصیه می گردد. ضمن آن که انجام مطالعات آینده نگر در راستای شناخت عوامل محیطی مرتبط با مولتیپل اسکلروزیس پیشنهاد می گردد.

#### اطلاعات تماس:

Email: [fararooei@gmail.com](mailto:fararooei@gmail.com)

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

#### نشانی:

شیراز - بلوار رازی - دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: 0000-0001-9362-328X

#### گروه های هدف:

- رسانه ها و مردم
- متخصصان و پژوهشگران
- سیاست گزاران پژوهشی
- سیاستگذاران درمانی
- مدیران نهاد ها و سازمانها

#### مقاله مستخرج از طرح:

- Multiple sclerosis diagnosis delay and its associated factors among Iranian patients. Clinical Neurology and Neurosurgery. 2020 ;199:106278.
- 18-year temporal trend of multiple sclerosis in southern Iran. Multiple Sclerosis and Related Disorders. 2021;52:103018.

گروه آموزش اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت، آخرین ویرایش: آبان ۱۴۰۱، SUMS، ۲۰۲۲ ©

\* KTE = Knowledge Transfer & Exchange